

« L'utilisation la méthode **R.I.O.** dans un contexte d'accompagnement »

SASU MH RIO - Présidente : Marie-Hélène RIO, Consultante-Formatrice, 11 avenue Baron Séguier 64140 Billère
 06 81 89 48 83 | mhrio2@orange.fr | www.formation-sophrorelax.com | www.mariehelenerio.com
 Qualiopi : CERTIFICAT B00290

Intervenante :

Marie-Hélène Rio
 Consultante-Formatrice
 Créatrice de la méthode R.I.O. md
 Maître praticienne en PNL,
 Formée à la ludo pédagogie, à la
 méthode 3D, à l'analyse
 transactionnelle, à différentes
 techniques de mouvements oculaires
 Sophro-relaxologue,
 Certifiée Fédération Internationale
 de Relaxologie.
 Enseignante du Jeu de la Source

Durée :

21 heures réparties sur 3 jours
 Horaires modulables sur la base :
 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Participants :

Groupe de maximum 6 stagiaires

Lieu :

Salle de formation ERP louée par
 l'organisme sur Billère (près de Pau).
 L'adresse est communiquée dans la
 convocation transmise au plus tard 2
 semaines avant le début de l'action
 de formation

Moyens pédagogiques :

Matériel utilisé : tableau, support de
 formation
 Kits de documents fournis au fur et à
 mesure du programme.

Programme 2022 - VV-04/03/22

Objectif professionnel :

Savoir utiliser la méthode R.I.O.

Objectifs de développement des compétences professionnelles :

- Repérer les situations permettant l'utilisation de l'outil **R.I.O.**
- Contextualiser l'outil en fonction des stratégies cognitives de la personne accompagnée
- Repérer et faire exprimer les ressources utiles à l'objectif identifié
- Utiliser la méthode R.I.O.

Public concerné et pré requis	Techniques pédagogiques et modalités d'évaluation
<ul style="list-style-type: none"> • Tout professionnel de l'accompagnement, aidants. • Sélection à l'inscription (entretien téléphonique ou en présentiel : L'entretien porte essentiellement sur - la motivation et le niveau d'implication • Pré-requis : travailler ou être dans un contexte d'accompagnement-énergéticien, sophrologue, manager, relaxologue, coach, psychologue, éducateur..... ou dans un cursus de formation dans le domaine de l'accompagnement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Méthode : « learning by doing » • Les outils pédagogiques utilisés sont choisis pour favoriser l'application et la mémorisation de l'information et des techniques : Exercices, études de cas, QCM, simulation de cas concrets • Selon les séquences, différents techniques sont utilisés : <ul style="list-style-type: none"> ⊕ Séquences informatives : exposés, ⊕ Séquences d'auto évaluation et de réflexions personnelles ou en commun ⊕ Séquences de travail en groupe, ateliers • Evaluation pédagogique diagnostique en début de formation, et formative/acquisition de compétences, au fur et à mesure de la formation, mise en situation. Quizz en fin de formation. • Remise d'un Certificat de Réalisation/Attestation de présence, assiduité et fin de formation, qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles. • Chaque stagiaire sera tenu de signer la feuille d'émargement à chaque début de demi-journée de la formation. • Questionnaire pour le bilan à chaud de la formation par le participant, • Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées à froid environ 6 mois après la fin de la formation : bilan à froid.

Programme de formation et de développement des compétences professionnelles

Module 1 :

Présentation et mise en place de la formation
 La méthode : but, principe, utilités
 La PNL : l'objectif
 La sophrologie : généralités, organisation d'une
 séance, la place de la sophrologie dans la méthode

Module 2

Les mouvements oculaires : le principe retenu pour
 la Méthode **R.I.O.**
 Les supports de la méthode
 Protocole de base de la méthode

Module 3

Les protocoles de la méthode
 L'évaluation de la méthode
 L'adaptation au public
 Evaluation - quizz
 Clôture de la formation